

**PERSONAL TRAINER AVANZATO – AUTUNNO/INVERNO 2020**

**Programma 17-18 ottobre 2020 TEORIA TOT. 16 ORE**

GIORNO	SEDE	ORARIO	LEZIONE	DOCENTE
17 ottobre	Scuola Paritaria Cavanis – Liceo Scientifico a indirizzo Sportivo – Via Casilina, 600, 00177 Roma RM	10:00 – 13:00	Programmazione dell'Allenamento	M°.Fabio Sallusti
17 ottobre	Scuola Paritaria Cavanis – Liceo Scientifico a indirizzo Sportivo – Via Casilina, 600, 00177 Roma RM	14:00 – 16:00	Elementi di Nutrizione	Dott.ssa Marta Marini Padovani
17 ottobre	Scuola Paritaria Cavanis – Liceo Scientifico a indirizzo Sportivo – Via Casilina, 600, 00177 Roma RM	16:00 – 18:00	Le Assicurazioni – SNAQ – La figura del Personal Trainer	Dott. Vittorio Rosati
17 ottobre	Scuola Paritaria Cavanis – Liceo Scientifico a indirizzo Sportivo – Via Casilina, 600, 00177 Roma RM	18:00 – 19:00	Informatica per la Gestione delle Schede di Allenamento e App di Prenotazione	M°.Leandro Lottici
18 ottobre	Scuola Paritaria Cavanis – Liceo Scientifico a indirizzo Sportivo – Via Casilina, 600, 00177 Roma RM	09:00 – 11:00	Patologie in Palestra e Specialisti Medici di Settore	Dott. Massimiliano Trombaccia
18 ottobre	Scuola Paritaria Cavanis – Liceo Scientifico a indirizzo Sportivo – Via Casilina, 600, 00177 Roma RM	11:00 – 13:00	Social Media e Promozione	P.T.Vittorio Tondi
18 ottobre	Scuola Paritaria Cavanis – Liceo Scientifico a indirizzo Sportivo – Via Casilina, 600, 00177 Roma RM	14:00 – 16:00	Teoria del Fitness e del Funzionale	P.T.Vittorio Tondi P.T. Alessandro Mattioli
18 ottobre	Scuola Paritaria Cavanis – Liceo Scientifico a indirizzo Sportivo – Via Casilina, 600, 00177 Roma RM	16:00 – 18:00	Biomeccanica	Dott. Ferruccio Checchi

**PERSONAL TRAINER AVANZATO – AUTUNNO/INVERNO 2020**

**Programma 17-18 ottobre 2020 PRATICA TOT. 24 ORE**

GIORNO	SEDE	ORARIO	LEZIONE	DOCENTE
7 novembre	Olimpic Sporting Club - Lungotevere di Pietra Papa, 40, Roma	09:00 – 13:00 14:00 – 18:00	Fitness e Allenamento Funzionale	P.T. Matteo Calabrese P.T. Alessandro Mattioli
8 novembre	Olimpic Sporting Club - Lungotevere di Pietra Papa, 40, Roma	09:00 – 13:00 14:00 – 18:00	Powerlifting	Antonio Contenta
21 novembre	Scuola Paritaria Cavanis – Liceo Scientifico a indirizzo Sportivo – Via Casilina, 600, 00177 Roma RM	09:00 – 13:00 14:00 – 18:00	Certificazione BLS-D	Ares 118
22 novembre	Olimpic Sporting Club - Lungotevere di Pietra Papa, 40, Roma	09:00 – 13:00	Resistance Training	Dott. Ferruccio Checchi
22 novembre	Olimpic Sporting Club - Lungotevere di Pietra Papa, 40, Roma	14:00 – 18:00	Resistance Training	M°. Alessandro De Lella

**PERSONAL TRAINER AVANZATO – AUTUNNO/INVERNO 2020**

GIORNO	SEDE	ORARIO	SEMINARIO	DOCENTE
05 dicembre	Sede Coni da definire	10:00 – 13:00	Esami Scritti	Commissione
05 dicembre	Sede Coni da definire	15:00 – 18:00	Esami Orali	Commissione
06 dicembre	Sede Coni da definire	09:00 – 13:00	<b>IL REGIME FISCALE DEL PERSONAL TRAINING</b>	Dott. Vittorio Rosati
06 dicembre	Sede Coni da definire	15:00 – 17:00	Consegna Diplomi e Tesserini Tecnici	Commissione